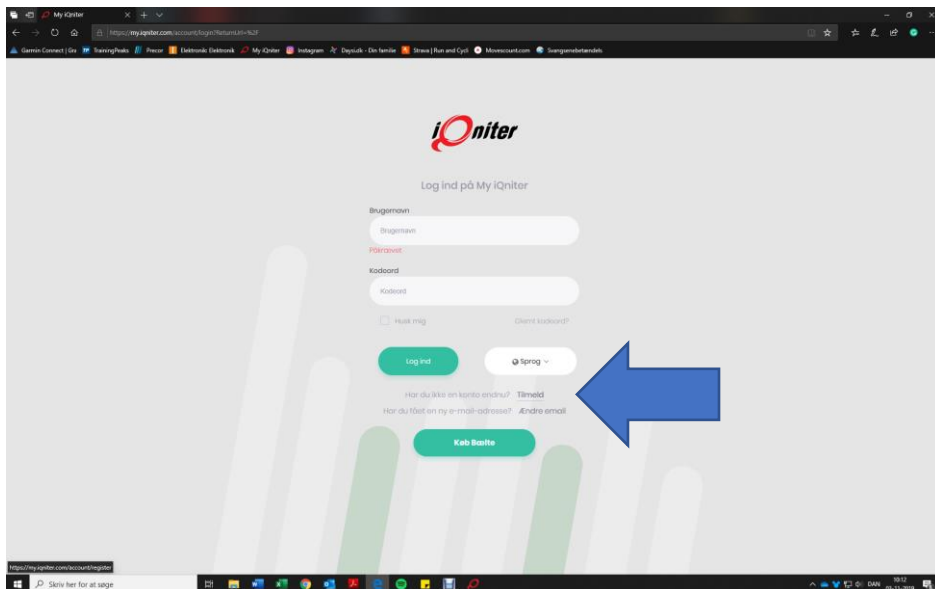
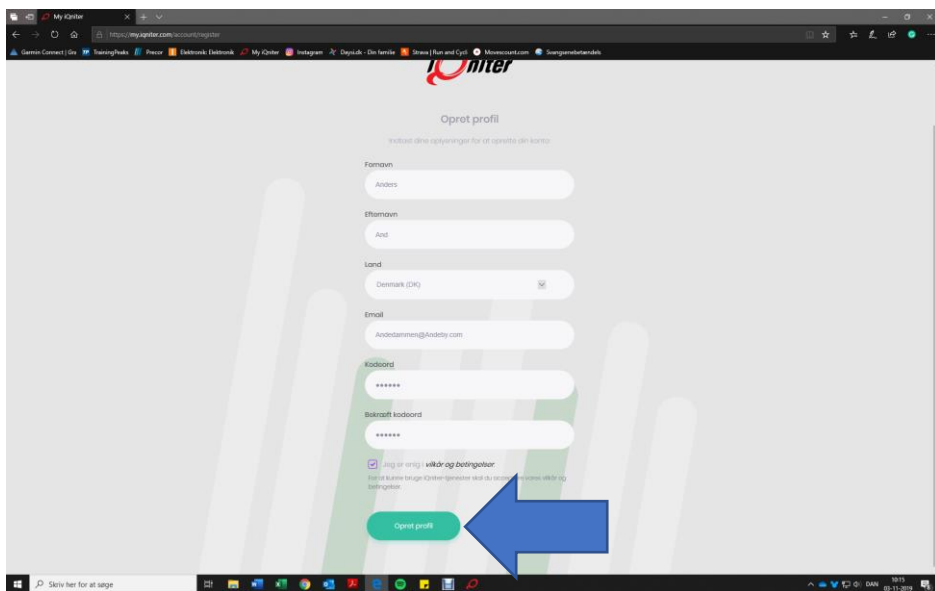


For at registrere dit bælte, skal du gå ind på siden <https://my.iqniter.com>

Her trykker du på **Tilmeld**



Så registrerer du dig med dine personlige data, og trykker **opret profil**



Der vil blive tilsendt dig en kode (token) til din email, den indsætter du og trykker på **Bekræft**

iOniter

Bekræft registrering

Vi har nu sendt et token til den email-adresse du har angivet. For at bekræfte registrering af din nye mail-adresse skal du indtaste og indsende symbolet i nedenstående formular.

Email
tsunovp@journal.dk

Bekræftingskoden
046236

Bekræft

På næste side færdiggør du din profil med de sidste data, og trykker på **Bekræft**

Profiloplysninger

For at komme i gang skal du opdatere dine profiloplysninger. Start med at udfylde din mail-adresse.

Klik her Udfyld

-og derefter udfyld resten af formularen.

Fornavn Anders

Efternavn And

Land Danmark (DK)

Kølnavn AndersAnd

Fødselsdato 25-02-1965

Køn Mand

Målepuls 183 Bekræft

Vægt 88 kg

Højde 195 cm

Aktivitetniveau 8 - Højt træning, regelmæssigt 7-9 timer pr uge

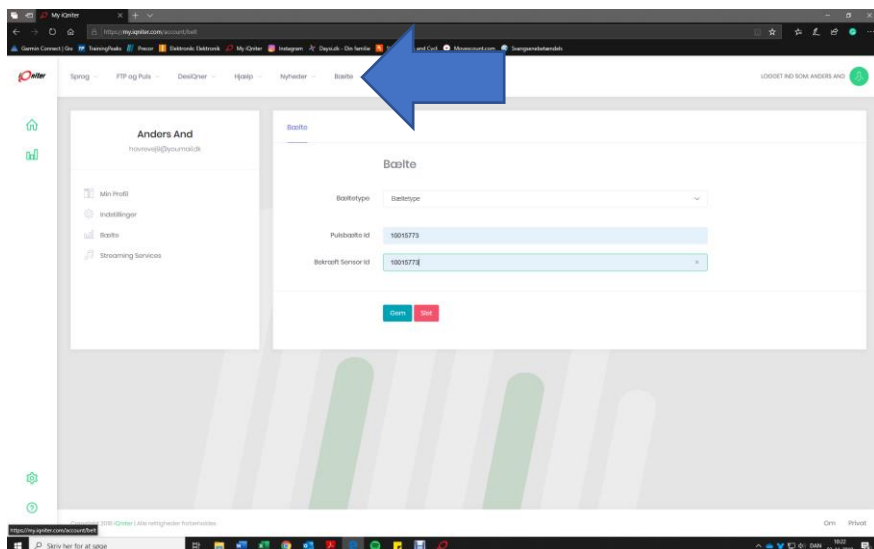
FTP 290 Bekræft

Email Coach

Instruktør

Feedback Email

Så er du registreret, og mangler nu kun at registrere dit bælte



Sådan, nu vil du komme på skærmen i alle centrer men iQniter 😊

Du vil altid kunne rette dine data og skifte bælte ved at logge ind på din profil.

Her kan du også se dine data fra din træning.

Vil du have sendt dine træningsdata til TrainingPeaks og Strava så kan du oprette dig på www.movescount.com